

Arbejdsglæde med effekt: Styrker, vaner og konkrete forbedringer i hverdagen

EN WORKSHOP FOR ARBEJDSPLADSER

FÅ EN BEDRE HVERDAG MED ARBEJDSGLÆDE, FÆLLES RETNING OG KONKRET HANDLING

Denne workshop tilsigter at styrke arbejdsglæden og kulturen på jeres arbejdsplads. Med udgangspunkt i jeres aktuelle situation, MTU-resultater eller en forudgående arbejdsglædemåling, faciliterer Jon et forløb, hvor deltagerne både bliver inspireret, udfordret og ansvarliggjort.

Workshoppen tager afsæt i den paraply, Jon kalder "bedre hverdag": Arbejdsglæde, kollegaskab, kultur, forandringsparathed, effektivitet og vaner. Deltagerne får én del inspiration, én del konkrete redskaber til dagligdagen – og to dele dialog om, hvad de faktisk vil gøre anderledes. Undervejs arbejder I med øvelser, refleksioner og dialoger, der gør det tydeligt, hvad der skal skrues op og ned for i jeres arbejdsdag.

Gennem en målrettet struktur før, under og efter dagen sikres det, at effekten ikke går tabt, når hverdagen rammer igen. Indledende afklaring og hjemmeopgaver varmer deltagerne op til aktiv medvirken, selve workshopdagen fokuserer på fælles billeder, idéer og beslutninger – og efterfølgende materialer, videohilsner og adgang til Klub Trivsel hjælper jer med at holde fokus og omsætte beslutningerne til varige vaner.

UDBYTTE

Workshoppen giver jer:

- En fælles og konkret forståelse af, hvad “den gode arbejdsplads” betyder hos jer
- Klarhed over styrker, udfordringer og “grus i maskinen” – og hvad I vil gøre ved det
- Prioriterede indsatser og aftalte handlinger, som alle kan tage ansvar for i hverdagen
- Praktiske redskaber og øvelser til at styrke arbejdsglæde, kollegaskab og konstruktiv dialog
- Struktureret opfølgning med læringsmaterialer og adgang til Klub Trivsel, så fokus fastholdes
- Et styrket fælles ejerskab til kulturen – og mod på at handle, ikke bare håbe på forandring

FORLØBETS OPBYGNING

Varighed og fleksibilitet

Workshoppen kan skræddersys fra et intensivt halv- eller heldagsforløb til en modulopbygget workshop over flere uger eller måneder. Format, tempo og indhold tilpasses jeres virkelighed – med fokus på størst mulig effekt og forankring.

Moduler & indhold

Nedenstående angiver den vejledende struktur og indhold for workshoppen, som kan tilpasses efter virksomhedens konkrete behov til moduler og indhold.

01

Fælles retning og stærk kultur

02

Arbejdsglæde i praksis

03

Håndtering af udfordringer og “grus i maskinen”

04

Fra idé til handling

FÆLLES RETNING OG STÆRK KULTUR

En god arbejdsdag bygger på et fælles fundament. I dette modul kortlægger vi de styrker, værdier og kulturtræk, der allerede fungerer – og hvordan de kan forstærkes. Deltagerne bliver klogere på, hvad der giver energi, og hvad der skaber sammenhængskraft i hverdagen. I lærer at:

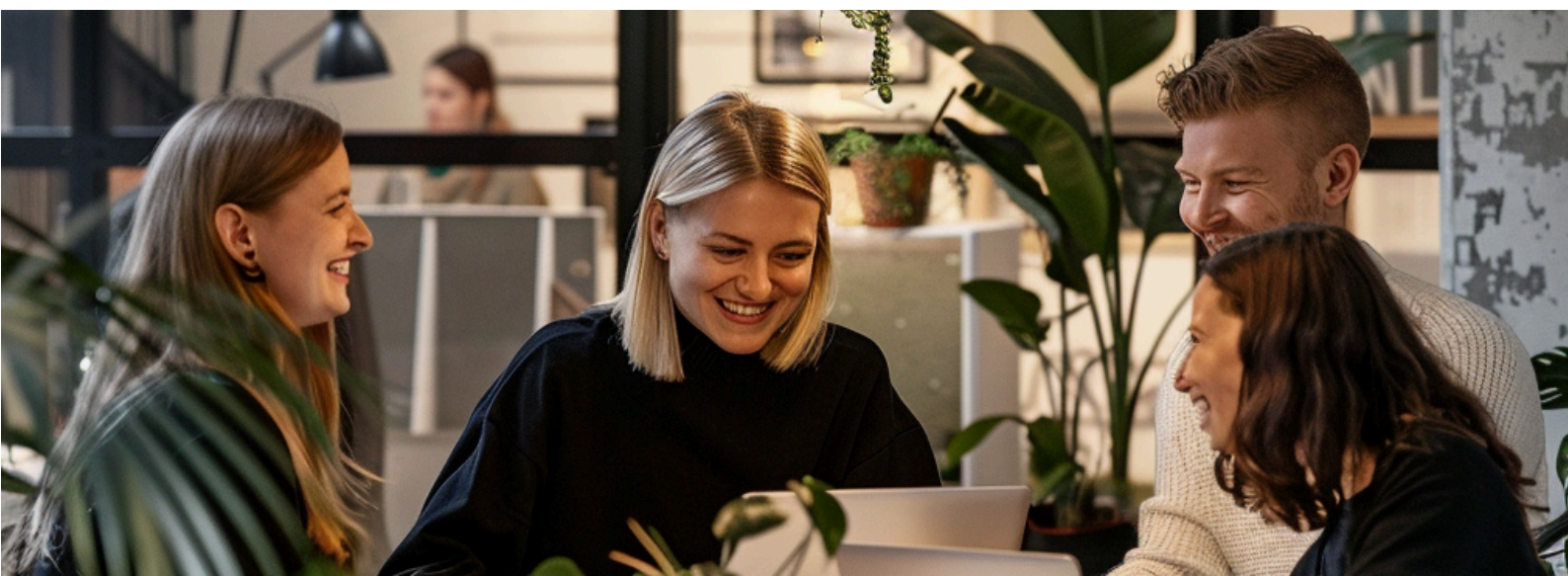
- Identificere gruppens eksisterende styrker og gode samarbejds mønstre
- Sætte ord på det, der fungerer i kulturen, så det kan dyrkes bevidst
- Omsætte indsigt til konkrete handlinger, der løfter fællesskabet



ARBEJDSGLÆDE I PRAKSIS

Arbejdsglæde opstår, når vi skaber rammer, der gør det let at lykkes. Her arbejder deltagerne med de faktorer, der fremmer trivsel – både individuelt og i fællesskab. Gennem øvelser og dialog sætter vi retning for, hvordan hverdagen kan blive bedre for alle. I lærer at:

- Forstå de vigtigste drivere for motivation og trivsel
- Udvikle fælles idéer til, hvordan arbejdsglæden styrkes i praksis
- Prioritere indsatser, der skaber effekt allerede "i morgen".



HÅNDTERING AF UDFORDRINGER OG "GRUS I MASKINEN"

Alle arbejdspladser har områder, der kan forbedres. I dette modul skaber vi et trygt rum til at adressere problemstillinger konstruktivt og handleorienteret. Deltagerne lærer at finde årsager, ikke skyld, og omsætte udfordringer til fremdrift. I lærer at:

- Kortlægge daglige irritationspunkter og deres reelle betydning
- Arbejde løsningsorienteret og systematisk med kerneudfordringer
- Lægge en enkel og realistisk plan for forbedringer i hverdagen

FRA IDÉ TIL HANDLING

En workshop skaber kun værdi, hvis den fører til handling. I dette modul samler vi trådene, vælger de vigtigste indsatser og formulerer en klar plan, som hele gruppen kan bakke op om. I lærer at:

- Generere og kvalificere idéer, der matcher jeres mål
- Prioritere indsatser gennem fælles dialog og tydelige kriterier
- Udvælge konkrete handlinger og næste skridt, som alle kan tage ansvar for



Jon Kjær Nielsen

Forfatter, civilingeniør og ekspert i arbejdskultur

KONTAKT FOR AT HØRE MERE

Via Nordens største
foredragsbureau,

www.athenas.dk

Kim P. Ditlevsen



8993 2205



kpd@athenas.dk



Athenas
Danmarks største formidler af foredrag