

Ledelse af krise- og beredskabskultur i praksis – skab resiliente arbejdsfællesskaber under pres

ET MÅLRETTET UDVIKLINGSFORLØB FOR LEDERE OG TEAMS

ET MÅLRETTET UDVIKLINGSFORLØB FOR LEDERE OG TEAMS

Denne workshop er målrettet ledere, HR-professionelle og medarbejdere med ansvar for sikkerhed og beredskab, som ønsker at styrke samarbejdet og arbejdsmiljøet under pres. Udgangspunktet er ikke blot tekniske manualer, men relationer, ledelse og menneskets psykologi under kriser. Med udgangspunkt i Louise Dinesens arbejde med ledelse under pres, omsætter vi viden om krisehåndtering og psykologisk tryghed til konkrete greb, der får organisationen til at hænge sammen, når det gælder: Færre lammende reaktioner eller overinvolvering og mere koordineret læring og en stærkere følelse af at stå sammen – også i vanskelige situationer.

Gennem refleksioner og praksisnære øvelser gør facilitatoren det komplekse stof håndterbart, så I kan opbygge en kultur, der ikke bare overlever krisen, men lærer af den. Deltagerne træner at:

- Etablere og vedligeholde psykologisk tryghed som fundament for at spore og tale
- om afvigelser, at skabe læring og handle koordineret under uklare betingelser
- Lede og støtte medarbejderes handlekraft i situationer præget af høj usikkerhed og akutte hændelser
- Designe læringsritualer efter hændelser (defusing og debriefing), der reducerer belastninger og styrker organisatorisk læringfremdrift
- Skabe en beredskabskultur, hvor alle tager ansvar for den fælles sikkerhed og trivsel

UDBYTTE

Udviklingsforløbet giver jer:

- Konkrete metoder til at lede med ro og overblik i akutte krisesituationer.
- Styrket psykologisk tryghed, der fungerer som et sikkerhedsnet under operationelt pres.
- Værktøjer til effektiv debriefing, som sikrer hurtig læring og psykisk restitution efter hændelser.
- Fælles sprog for resiliens og beredskab, der mindsker misforståelser i kritiske øjeblikke.
- En konkret køreplan for, hvordan I opbygger og vedligeholder en sund beredskabskultur.
- Højere kollektiv handlekraft, der sikrer, at teamet rykker tættere sammen frem for at gå i opløsning under pres.

FORLØBETS OPBYGNING

Varighed og fleksibilitet

Forløbet kan skræddersys fra et intensivt halv- eller heldagsforløb til et modulopbygget udviklingsforløb over flere uger eller måneder. Format, tempo og indhold tilpasses jeres virkelighed – med fokus på størst mulig effekt og forankring.

Moduler & indhold

Nedenstående angiver den vejledende struktur og indhold for forløbet, som kan tilpasses efter virksomhedens konkrete behov til moduler og indhold.

01

Beredskabskultur og psykologisk tryghed under pres

02

Ledelse af resiliente grupper og følgeskab under kriser

03

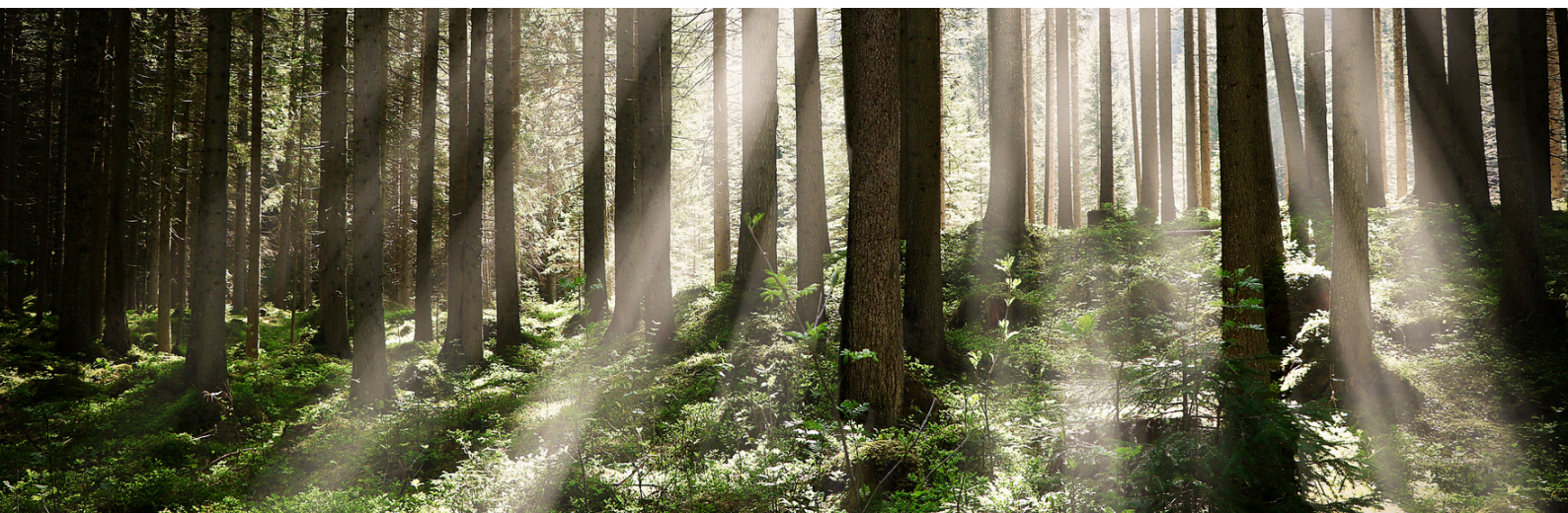
Fra hændelse til læring – defusing, debriefing og restitution

BEREDSKABSKULTUR OG PSYKOLOGISK TRYGHED UNDER PRES

Fundamentet for ethvert effektivt beredskab er tryghed. Hvis vi ikke tør tale om afvigelser, fejl og svære situationer, kan vi ikke navigere sikkert. Dette modul lægger bunden for den resiliente kultur.

I lærer at:

- Forstå sammenhængen mellem psykologisk tryghed og operativ sikkerhed
- Udbygge jeres beredskabsplaner med organisatorisk opbakning
- Identificere barrierer og muligheder i jeres nuværende beredskabskultur
- Skabe rum for nødvendige fejlmeldinger og koordinering uden frygt for sanktioner



LEDELSE AF RESILIENTE GRUPPER OG FØLGESKAB UNDER KRISER

Når krisen rammer, ændrer dynamikken sig. Her arbejder vi med de psykologiske mekanismer, der træder i kraft hos både ledere og medarbejdere, når rammerne skælver.

I lærer at:

- Forstå de psykologiske dynamikker bag indre og ydre kriser
- Opbygge kollektiv robusthed som værn mod belastningsreaktioner
- Forebygge over- og underinvolvering og at kunne kende stressreaktioner hos jer selv og hos andre
- Kommunikationsmetoder, når usikkerheden er på sit højeste



FRA HÆNDELSE TIL LÆRING – DEFUSING, DEBRIEFING OG RESTITUTION

En stærk beredskabskultur kendes på det, der sker efter hændelsen. Dette modul fokuserer på at samle op, lære og sikre, at ingen lades alene med svære oplevelser.

I lærer at:

- Facilitere systematiske defusing og debriefings, der forebygge belastninger og fremmer læring
- Omsætte erfaringer fra pressede situationer til varige justeringer af praksis
- Opbygge langsigtede restitutionstrategier for det samlede arbejdsfællesskab

KONTAKT FOR AT HØRE MERE

For afklaring, kontakt Athenas på:

 35 11 21 31

 kontakt@athenas.dk



Athenas
Danmarks største formidler af foredrag